

7 17509681534194

LIMA, MARTES 4 DE JUNIO DE 2024

@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | [www.ojo.pe](http://www.ojo.pe) Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21042 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

**\$**  
CAMBIO  
DE DÓLAR  
Compra:  
S/3.72  
Venta:  
S/3.74

**€**  
CAMBIO  
DE EURO  
Compra:  
S/4.07  
Venta:  
S/4.17

PÁGS.  
9, 10 y 11

**JUEGOS** PARA TODA LA FAMILIA EN  
**HOY** ENTREGAMOS TRES PÁGINAS DE SANO ENTRETENIMIENTO

**OJITO  
OJITO**

**MILES DE VIAJEROS SIGUEN VARADOS DEBIDO A  
CANCELACIÓN DE VUELOS POR APAGÓN EN EL JORGE CHÁVEZ**

# **ojo** **ICAOS** **EN AEROPUERTOS!**

PÁGS.  
3 y 14



CORPAC ADMITIÓ  
QUE NO TIENE PLAN  
DE CONTINGENCIA  
Y VIAJES SE  
REANUDARON TRAS  
10 HORAS  
DE ESPERA

**TURISTAS NACIONALES Y  
EXTRANJEROS NO PUEDEN  
LLEGAR A TIEMPO A SUS DESTINOS**

**CORTOCIRCUITO EN CABLEADO  
SUBTERRÁNEO DE PISTA DE  
ATERRIJAZE CAUSÓ LA EMERGENCIA**

**GALLESE, CARTAGENA, ARAUJO Y  
ADVÍNCULA TUVIERON PROBLEMAS  
PARA SUMARSE A LA SELECCIÓN**



**ENJAULAN A  
SECUESTRADORES  
DE JACKELINE**

Dictan 18 meses de prisión preventiva  
para "Cheto", "Cejón" y "Narizón"

POLICIAL  
pág. 6



**A CUIDARSE  
DEL FRÍO**

Temperatura sigue  
bajando y las infecciones  
respiratorias suben

METRO  
LIMA  
pág. 4



**SUEÑO  
CUMPLIDO**

Mbappé es el nuevo  
artilero del Real Madrid

EL  
BOCÓN  
pág. 14





## 2 | POLÍTICA

### OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que la desnutrición crece en el Perú por culpa del Gobierno y el Congreso que no cumplen su trabajo?

**SÍ**  
86%

**NO**  
14%

Responde en [www.ojo.pe](http://www.ojo.pe)

¿Cree que con Claudia Sheinbaum como presidenta de México mejorarán las relaciones con el Perú?

**X TWITTER**

**JORGE MONTOYA**  
Congresista  
X @Aim\_Montoya



"Hago un llamado urgente a todos los ciudadanos sobre la grave problemática de la compra de objetos robados. Esta práctica no solo es ilegal, sino que también tiene profundas repercusiones en nuestra sociedad. Desde el Parlamento estamos comprometidos con la lucha contra la delincuencia".

### LA CRUDA REALIDAD

#### LA DESIDIA CUESTA CARO

El apagón en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, que afecta a miles de viajeros, es algo que no puede suceder en un país que se jacta de su desarrollo económico. Si un accidente que cobró la vida de bomberos en noviembre de 2022 ya rebalsó el vaso, cómo es posible que las autoridades, en este caso Corpac, permitan que se apaguen las luces de nuestro primer terminal aéreo por un supuesto cortocircuito. Así como se hace alarde de que tendremos el aeropuerto más amplio de esta parte del mundo, no podemos pasar por agua tibia estas irresponsabilidades. Y no se trata solo del Jorge Chávez, pues hay otros aeropuertos, como el de Cusco, que presentan deficiencias. Y el terminal aéreo de Chinchero, ¿para cuándo? Y desde hace meses está inoperativo el aeropuerto de Jaén, acceso al nororiente, donde están grandes atractivos turísticos, como la Fortaleza de Kuélap o la Catarata de Gogta (Amazonas), que esperan visitantes.



#### FISCALÍA INVESTIGA A CONGRESISTA POR PECULADO

#### ALLANAN OTRA VEZ DESPACHO DE DARWIN ESPINOZA

Personal del Ministerio Público y la Diviac ingresó, por segunda vez en una semana, a la oficina del congresista Darwin Espinoza, a fin de recabar información sobre la investigación que se le sigue por presunto peculado de uso, al emplear recursos de su despacho para la inscripción del partido político Adelante Áncash. El legislador -expulsado de Acción Popular y vinculado por la Fiscalía a "Los Niños"- debía entregar información que la semana pasada se negó a proporcionar.

#### CUADRA A QUIENES EJERCEN EL PODER Y CRITICA A MAFIAS

## Arzobispo da latigazos a congresistas



■ Monseñor Carlos Castillo sale al frente de mafiosos.

**REDACCIÓN OJO**  
[redaccion@prensamart.pe](mailto:redaccion@prensamart.pe)

**H**arto de la corrupción y de la ineficiencia de las autoridades, el arzobispo de Lima, monseñor Carlos Castillo, cuestionó con dureza a las instituciones del Estado con referencias al Congreso y al Gobierno.

Durante su homilía del último domingo en la Catedral de Lima, el prelado criticó la agenda parlamentaria y la reciente ley de reforma constitucional que excluye a los movimientos regionales de los procesos electorales.

"¿Cómo es posible que se hagan leyes en donde se favorece a ciertas personas y se impide que las regiones puedan participar libremente en la candidatura para poder dirigir sus regiones?", exclamó desde el púlpito en directa alusión al Congreso.

Hoy, en el Perú existen 84 movimientos regionales inscritos y otros 23 en proceso de inscripción, y si la refor-

### ojo al dato

"¿Cómo es posible que se quiera privatizar la compañía del agua cuando es un deber del bien común y del Estado velar para que haya agua para todos?", indicó.

ma recibe el mismo apoyo en segunda votación (más de 87 votos), el cambio en la Constitución y desaparecerán.

**GRAVE.** Alertó sobre mafias en instituciones del Estado "que producen leyes terribles" para "sacar la plata a los demás y empobrecer a nuestro pueblo".

Además, a "quienes tienen en sus manos los destinos de la Nación, a quienes tienen la dirección del país", les reclamó "no hacer leyes injustas" y "no favorecer a la corrupción" y a la vez "reconocer los errores propios de corrupción que se han cometido".

### FOTONOTICIA

#### MINISTRO SALE AL FRENTE COMO ESCUDERO DE DINA

Puntos de ventaja sobre sus homólogos de Justicia y de Vivienda, para ser fiel escudero de Dina Boluarte, saca el ministro de Educación, Morgan Quero, quien calificó como "débil" a la denuncia constitucional contra la mandataria por el caso Rolex.



FOTO: OJO



■ Descartó que mandataria esté protegiendo al líder de Perú Libre.

## Juran que Dina ordenó atrapar a Vladimir Cerrón

"Tengo la instrucción expresa de la presidenta (Dina Boluarte) que debe ser capturado", aseguró el ministro del Interior, Juan Santiváñez, respecto al prófugo de la justicia y líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón. En Willax TV deslizó que se le rastrea, motivo por el que por momentos "ya no tuitea".

### OJOS&OÍDOS

**EQUIPO.** El fiscal de la Nación, Juan Villena, y el ministro del Interior, Juan Santiváñez, acordaron conformar un equipo de trabajo de alto nivel para mejorar las coordinaciones interinstitucionales. Ojalá que se conforme y, sobre todo, que sirva para algo.

**AGUA.** El ministro del Ambiente, Juan Castro, indicó que el Gobierno puso en marcha un plan para destruir proyectos hídricos de gran envergadura, a fin de garantizar el acceso al agua a la población e impulsar la reactivación económica. Ver para creer.

**APRA.** La Procuraduría ad hoc para el caso Lava Jato solicitó al Poder Judicial que exautoridades vinculadas al APRA -como Jorge del Castillo, Hernán Garrido Lecca y Luciana León- paguen, en forma solidaria, S/69'743,597.68 como reparación civil al Estado.

**"NIÑERÍA".** El congresista Ilich López -sindicado por la Fiscalía como uno de "Los Niños"- solicitó regresar a la bancada Acción Popular, según dijo para la consolidación del partido y del grupo parlamentario en este nuevo escenario político. Gracioso, resultó.





**GRECIA LLANOS**  
grecia.llanos@prensamart.pe

**U**n viaje convertido en pesadilla tocó vivir a miles de pasajeros peruanos y extranjeros por la falla eléctrica que dejó sin luz por más de diez horas a la pista de aterrizaje del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, en el Callao.

La emergencia, originada por un cortocircuito en el cableado subterráneo, obligó a cancelar más de 200 vuelos, y afectó a unos 10 mil viajeros que no pudieron abordar su avión o despegar a la hora programada, o aterrizaron en aeropuertos de regiones y el extranjero.

**AFECTADOS.** Un argentino está triste por la suspensión de su vuelo a Argentina porque debía llegar al entierro de su fallecida mamá.

"Me reprograman para mañana (hoy) en la noche, pero para mí ya es tarde porque mañana (hoy) en la tarde van a enterrar a mi madre en Argentina. Tengo que llegar antes de las dos de la tarde para poder despedirme de mi mamá y no me dan una solución", expresó.

También pasaron gran incertidumbre 150 pasajeros que iban de Juliaca a Lima y por la falla eléctrica su avión se desvió a Arica, en Chile. Paulo Soto, uno de los afectados, comentó que la aerolínea no les dice cuándo irán a Lima.

A otros pasajeros, una vez en el avión les avisaron que no despegarían por problemas en el Jorge Chávez. Tras



■ Incertidumbre reina en el aeropuerto por cancelación de vuelos.

**MILES DE VARADOS EN REGIONES Y OTROS PAÍSES POR CANCELACIONES DEBIDO A CIERRE DEL AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ**

## Viven drama para tomar sus vuelos

**ojo al dato**

La Contraloría desplegó un equipo y la Fiscalía advirtió que hay indicios del delito de omisión de funciones por parte de Corpac S.A.

**31**  
**VUELOS**

fueron derivados a otros aeropuertos, incluidos de países como Chile y Ecuador.



■ Caos se registró en el Jorge Chávez tras falla.

varias horas, los hicieron descender, pero sin decirles datos de la reprogramación.

**SIN PLAN.** José Barrios, presidente de la Corporación Peruana de Aeropuer-

tos y Aviación Comercial S.A (Corpac), empresa responsable del sistema de luces en el aeropuerto, admitió ayer que no existía un plan de contingencia, porque "no estaba

previsto" que existan fallas en el cableado que está debajo de la pista de aterrizaje.

"Para ese tipo de cableado no existe un mantenimiento programado", acotó.

**INFÓRMATE MÁS EN:**

WWW.OJO.PE

**IMPACTO** | 3

**AL GRANO**



**REPROGRAMARÁN VISITAS PERDIDAS A MACHU PICCHU**

Los turistas que planeaban viajar a Cusco para visitar la ciudadela inca de Machu Picchu y resultaron afectados por la suspensión de vuelos en el aeropuerto Jorge Chávez podrán reprogramar sus visitas. "Tenemos un plan para recibirlos", dijo la ministra de Cultura, Leslie Urteaga.



**ADVIERTEN QUE ESTO TIENE PARA VARIOS DÍAS MÁS**

Los gremios aéreos advirtieron que los itinerarios de vuelos de aerolíneas seguirán afectados durante los siguientes días, debido "al alto impacto" generado por la falla eléctrica de la pista de aterrizaje del aeropuerto Jorge Chávez, que hizo cancelar más de un centenar de vuelos.



**PISTA ES DEMASIADO PEQUEÑA PARA APARATO DE AEROLÍNEA IBERIA**

**AERONAVE CARGA COMBUSTIBLE Y CHOCA CON POSTE EN PISCO**

Un avión de la empresa Iberia chocó y derribó un poste en el aeropuerto de Pisco, luego de que el aparato de la aerolínea española se abasteció de combustible en una de las zonas habilitadas. Las dimensiones de la aeronave que debía aterrizar en el aeropuerto Jorge Chávez son mayores a las que puede soportar el de Pisco,

por lo que el cálculo del piloto no fue preciso y ocurrió la colisión. La aeronave estaba sin pasajeros y no se reportó heridos. El piloto realizó la maniobra cuando retiraba al avión de la pista y este impactó contra la estructura cercana de la salida de personas y a 70 metros de distancia de los buses destinados a recoger a los pasajeros.

**MINISTRO ZAFRA CON "EVENTO FORTUITO"**

**SIN ASUMIR CULPA ALGUNA, EL MINISTRO DE TRANSPORTES, RAÚL PÉREZ REYES, TILDÓ DE "EVENTO FORTUITO" A LA FALLA DE LAS LUCES EN EL AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ.**





**VIAJARÁ A LA NASA.** Anning Chambi Huamanlazo, estudiante de la institución educativa César Vallejo de San Juan de Lurigancho, está seleccionada para integrar la tercera tripulación de niñas y adolescentes peruanas que viajarán al Centro Espacial Houston de la NASA, en Estados Unidos, como parte del programa "Ella es Astronauta", que las capacita en temas STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática).



■ José Rubio está tras rejas y Policía busca a cómplices.

### DETENIDO CON REVÓLVER Y DROGAS

## "Chepa" robó S/20 mil a "Rey de descartables"

Salió de la cárcel para volver a delinquir. José Rubio Tomasiche (34) "Chepa", junto a integrantes de su banda "Los Malditos de Motupe", robó 20 mil soles a un comerciante del rubro de vasos y platos de plástico y dos meses después fue capturado cuando salía de su escondite, en San Juan de Lurigancho. El 13 de marzo, la víctima retiró dinero del banco para pagar a sus trabajadores, pero cuando llegaba a su casa fue asaltado por "Chepa" y sus cómplices. Policías del BRECC San Juan de Lurigancho capturaron a "Chepa", quien tenía en su poder un revólver y drogas. Agentes policiales están detrás de sus cómplices.



■ José Rubio Tomasiche estuvo 13 años en el penal de Cañete por robo.



■ Promesas incumplidas son principal argumento para revocar a Rafael López Aliaga.

## Buscan botar a "Porky" por mentir a Lima

En el primer día de la venta de kits electorales, la Onpe recibió decenas de solicitudes para la Revocatoria 2025, incluida una del dirigente social Ciro Silva para sacar al alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, por la falta de compra de 10 mil motos, la estrategia contra la inseguridad ciudadana, el Plan Bukele y la instalación del periférico.

### AL GRANO



### FALSOS POLICÍAS ASALTABAN A PENSIONISTAS

Con el cuento del operativo policial y con placas falsas, Guillermo Silva (59) "Viejo" y Ángel Manrique (46) "Domingo", de la banda "Las Hienas", robaron a jubilados las pensiones que cobraban en un banco, en Villa María del Triunfo. Agentes de la División de Robos de la Dirincrí los capturaron.



### LOS CASOS DE LEUCEMIA ESTÁN EN AUMENTO

En 20 % aumentaron los casos de leucemia detectados por el Hospital Cayetano Heredia. "Este año se diagnosticó 31 casos de leucemias agudas y 5 de leucemias crónicas. En comparación a otros años se ha observado un incremento progresivo, detalló Evelyn Mejía, doctora del citado nosocomio.

### INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS ATACAN MÁS CON FRÍO

## A cuidarse para evitar enfermarse

REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

Mientras las temperaturas continúan descendiendo, el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC-Perú) registra un aumento de casos de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en el país.

En total, al 25 de mayo se reportaron 710,965 episodios en menores de 5 años y ahora cada semana se contabilizan más de 40 mil.

Según César Munayco, director del CDC-Perú, desde hace unas semanas la tendencia es al alza, principalmente en las zonas de sierra y selva, las mismas que están atravesando friajes y heladas.

Además, manifestó, en los últimos días se está viendo similar panorama en Lima y regiones de la costa.

Los más afectados por las IRA son los niños menores de 5 años, cuyos casos representan el 80 %, los adultos mayores y personas con comorbilidades, a quienes Munayco aconsejó vacunarse contra el neumococo y la influenza. La cobertura de ambas dosis están aún bajas.



■ Temperaturas seguirán descendiendo en la capital.

### ojo al dato

El CDC-Perú también ha registrado un total de 27,196 episodios de asma y 7399 de neumonía en la población infantil.

**CLIMA.** El descenso de la temperatura continuará en los siguientes días, según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi), debido a las condiciones frías del mar y a la

concentración de humedad.

Detalló que Lima registró el valor nocturno más bajo en lo que va del año. "La estación de La Molina alcanzó temperatura mínima de 10.8 °C, noche fría (...). Este valor es similar a lo ocurrido en el evento La Niña 2022", refirió.

Además, precisó que los distritos de Lima centro presentan ola de frío nocturno. "La estación de Jesús María alcanzó temperatura mínima 14.3 °C, y suma sexta noche fría consecutiva", acotó.

► **INFÓRMATE MÁS EN:**  
[WWW.OJO.PE](http://WWW.OJO.PE)



### AYUDA MUNICIPAL COMAS RECOGE BASURA DE LIMA

Ante los cerros de basura formados en las calles del Cercado de Lima, debido a que la Municipalidad de Lima no brindó el servicio de recolección de residuos, trabajadores del

equipo de limpieza pública del municipio de Comas se encargaron de realizar dicha labor en varias zonas. También, después de tres días, hizo lo propio la comuna metropolitana, tras argumentar que terminó el contrato con el proveedor de este servicio porque era "perjudicial".



## Ucayali

REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

**C**ámaras de seguridad capturaron cuando la camioneta de un empresario embiste a dos ladrones en una motocicleta, luego se que lo despojaron de sus joyas en Pucallpa, región Ucayali.

**DE PELÍCULA.** El propietario del vehículo, decidido a recuperar sus pertenencias, persiguió a los delincuentes por varias cuadras y generó temor entre los vecinos que buscaron resguardarse y proteger a los niños.

La persecución culminó cuando el empresario logró impactar la motocicleta en que los asaltantes huían. Uno de ellos quedó inconsciente en el asfalto, mientras que el conductor fue arrastrado tras el impacto.

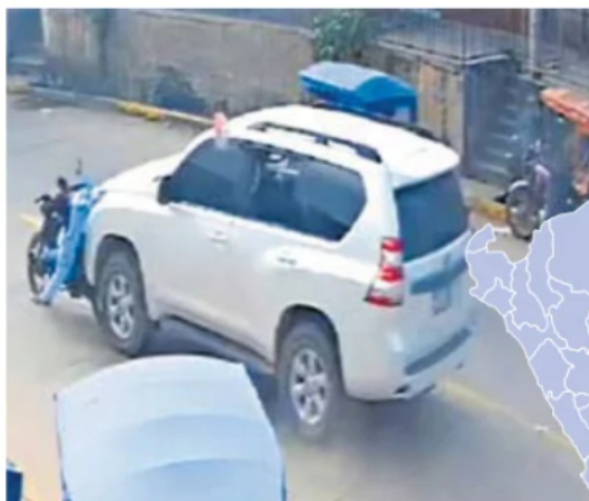
CON SU CAMIONETA TUMBA MOTO EN QUE HUÍAN

# Empresario arroja a rateros

Vecinos corrieron al lugar para retener a los malhechores hasta la llegada de la Policía. Los sujetos fueron trasladados al Hospital Regional de Ucayali. Se espera que un fiscal no los suelte.

**ojo al dato**

Los hampones están bajo custodia del personal de investigación criminal en el hospital donde se recuperan de heridas.



■ Cámaras grabaron violento atropello a maleantes.

# PERÚ RADAR 5

## AREQUIPA

### MUJER MATA DE CUCHILLADA A SU PAREJA Y QUEDA DETENIDA

**AREQUIPA.** Elizabeth Ari Layme (49) fue detenida por agentes de la comisaría de Palacio Viejo, en Arequipa, tras acuchillar y asesinar su conviviente, Alberto Monte-

sinos Gutiérrez (55). Ante la Policía, la mujer alegó que lo mató en "defensa propia" en la casa de la cuadra 5 de la calle Dean Valdivia, aunque la familia del fallecido exige que quede presa.



**COLECCIONES**

PRESENTA

# DINOSAURIOS

EXPLORA EL PASADO PREHISTÓRICO

**COLECCIÓN INÉDITA en Perú**

**ARMIGADOS**

**A solo S/24.90**

**DEINONYCHUS**

**ENTREGA 8: DEINONYCHUS + REVISTA**

**¡Ya disponible en tu quiosco favorito!**

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816 Válido para todo el Perú

Puedes adquirir el producto en: (i) tu quiosco más cercano; (ii) en la página web Colecciones el Comercio <https://coleccionelcomercio.pe/>; y/o (iii) escribiendo al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/19.90. A partir de la segunda hasta la doceava entrega, el precio será de S/24.90. Stock de 3 200 unidades por entrega de la colección. Válido a nivel nacional desde el 6 de abril hasta el 13 de julio de 2024.





**POLICÍA MUERE BALEADO.** El suboficial de la Policía Nacional, Jorge Luis Vera-Enciso (27), quien en el año 2022 fue uno de los agentes encargados de brindar seguridad en la Asamblea General de la OEA, desarrollada en Lima, fue asesinado de cuatro balazos por dos sujetos con los que mantuvo un diálogo antes de su muerte, en Carabayllo. La víctima vestía de civil y estaba en moto al igual que sus verdugos.



■ Agentes de Diprove los atrapan.

### 'LOS CLONADORES DEL SUR'

## Papá y su hijo integraban banda de "robacarros"

En una casa de San Juan de Miraflores, policías de la Diprove capturaron a padre e hijo y a dos sujetos más con un auto robado a punto de ser desmantelado y con otro vehículo, al que le pusieron placas clonadas para utilizarlo en diversos robos en Lima Sur. Eustaquio Mamani (55), "Viejo"; su hijo Edilberto Mamani (39), Frank Albino (30) y José Alanoca (33) cayeron en un inmueble de la avenida César Vallejo. Según la Policía, son integrantes de la banda "Los Clonadores del sur". Uno de los vehículos, un Hyundai Tucson, le robaron a su dueño en la puerta de su casa, en Villa María del Triunfo, tras encañonarlo, según los detectives.

REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

Se quedarán encerrados por buen tiempo. Dieciocho meses de prisión preventiva dictó la Corte Superior de Justicia Lima Norte contra Luis Chaupiz Morales (25), "Cheto"; Bryan Yomona Quezada (30), "Narizón"; y Tino Cano Aliaga (28), "Cejón", quienes se encargaron de vigilar y alimentar a la joven empresaria Jackeline Salazar durante sus once días de secuestro.

A ellos se les acusa del presunto delito de secuestro y banda criminal. La medida expira en noviembre del 2025, pero deben ser juzgados y sentenciados antes de esa fecha.

Como se sabe, "Narizón" cayó en la casa donde fue rescatada la empresaria, en Carabayllo. Según la Policía, él y "Cheto" alternaron la custodia cada día, mientras que "Cejón" se encargaba de transportarlos y llevarles la comida.

DICTAN 18 MESES DE PREVENTIVA PARA "CEJÓN", "CHETO" Y "NARIZÓN"

# Secuestradores de Jackie presos



■ Son investigados por secuestro en banda.

En las próximas horas, el Instituto Nacional Penitenciario (Inpe) decidirá en qué penal deben ser internados.

**OTROS.** Asimismo, el Ministerio Público de Lima

Norte también solicitó la misma medida para Jesús Santos Victorio Acuña (55) y Jesús Abraham Victorio Vallejos (24), "Lito", tío político y primo de Jackeline, respectivamente.

ojo al dato

Para la Policía, Erick Moreno Hernández, "El Monstruo", habría dirigido el secuestro de la empresaria Jackeline Salazar.

te. Este último confesó ser el que proporcionó información para el rapto. El futuro de ellos y de los demás detenidos: Carol López Sánchez (28), expareja de "El Monstruo"; Jhonatan Manay Ortiz (32); Mireya Horna Pinazo (27) y Felícita Ortiz Ruiz (54) se decidirá en las próximas horas.



GUÍA

## EDICTOS



### RIBERA DEL RIO CLUB RESORT S.A. AVISO DE CONVOCATORIA A JUNTA GENERAL DE ACCIONISTAS

De conformidad con el artículo 19° del Estatuto de la sociedad de RIBERA RIO CLUB RESORT S.A., se convoca a la Junta General de Accionistas de la Clase A y Clase B, la misma que será llevada a cabo en la sede social situado en Mz. <<B>> Lote 72, Tercera Etapa Cieneguilla, Provincia y Departamento de Lima, el día 21 de junio de 2024, a las 11:30 horas, a efectos de tratar la siguiente agenda:

1. Aprobación de la Memoria Anual y Estados Financieros del año 2023.
2. Modificación parcial de los artículos 5° y 6° y eliminación del artículo 7° del Estatuto Social.
3. Reducción del número de acciones Clase A de 360,000,000 a 150,000,000 acciones.
4. Creación de acciones Clase C por 150,000,000 acciones y otorgamiento de nuevos derechos.
5. Aumento de número de acciones Clase B, de 240,000,000 a 300,000,000 acciones.
6. Elección de los miembros del Directorio de la clase A y la clase B y nombramiento de un Director independiente. Establecimiento del monto de retribución a los directores.
7. Aprobación de la repartición de utilidades periodo 2023.

En caso de no contarse con el quórum necesario para la celebración de la Junta en primera convocatoria, se cita en segunda convocatoria para el día 27 de junio de 2024, a la misma hora y lugar, y para tratar la misma agenda.

El quórum requerido en primera convocatoria es cuando menos, la concurrencia de dos tercios de las acciones suscritas Clase A y Clase B. El quórum requerido en segunda convocatoria, basta la concurrencia de al menos tres quintas partes de las acciones suscritas Clase A y Clase B.

EL DIRECTORIO

Lima, 04 de junio de 2024

### RIBERA DEL RIO CLUB RESORT S.A. AVISO DE CONVOCATORIA A JUNTA ESPECIAL CLASE B

De conformidad con el artículo 19° Estatuto de la sociedad de RIBERA RIO CLUB RESORT S.A., se convoca a la Junta Especial de Accionistas de la Clase B, la misma que será llevada a cabo en la sede social situado en Mz. <<B>> Lote 72, Tercera Etapa Cieneguilla, Provincia y Departamento de Lima, el día 21 de junio de 2024, a las 9:00 horas, a efectos de tratar los siguientes puntos de agenda:

#### AGENDA

1. Aumento de número de acciones Clase B, de 240,000,000 a 300,000,000 acciones, para la consecuente reducción del número de acciones Clase A de 360,000,000 a 150,000,000 acciones y la creación de acciones Clase C y otorgamiento de nuevos derechos por 150,000,000 acciones.
2. Aprobación de la modificación parcial de los artículos 5° y 6° y eliminación del artículo 7° del Estatuto Social.
3. Elección del miembro de Directorio como representante de las acciones clase B.

En caso de no contarse con el quórum necesario para la celebración de la Junta en primera convocatoria, se cita en segunda convocatoria para el día 27 de junio de 2024, a la misma hora y lugar, y para tratar la misma agenda.

El quórum requerido en primera convocatoria es cuando menos, la concurrencia de dos tercios de las acciones suscritas Clase B. El quórum requerido en segunda convocatoria, basta la concurrencia de al menos tres quintas partes de las acciones suscritas Clase B.

Lima, 04 de junio de 2024

EL DIRECTORIO

RIBERA DEL RIO CLUB RESORT S.A.  
Omar Fernando Urteaga Cabrera  
Gerente General



MÉXICO



IZQUIERDISTA CLAUDIA SHEIMBAUM

## Perú felicita a nueva presidenta de México

AGENCIAS OJO  
redaccion@prensamart.pe

**G**obiernos del mundo, incluido el peruano, felicitaron ayer por su elección a la oficialista Claudia Sheinbaum, quien desde el 1 de octubre se convertirá en la primera mujer que asuma la presidencia de México.

La socialdemócrata Sheinbaum ganó con una votación de entre el 58.3 % y el 60.7 %, por delante de la derechista Xóchitl Gálvez, quien obtuvo entre el 26.6 % y el 28.6 %, según los avances de cómputo oficial (al 90% al cierre de esta edición).

Sheinbaum -a quien analistas califican de izquierdista- lideró la coali-

**ojo al dato**

Su esposo, Jesús Tarriba -experto en riesgos financieros con experiencia en bancos-, será el primer caballero de México.

ción gobiernista Sigamos Haciendo Historia.

**RELACIÓN.** En busca de cerrar el período de enfrentamientos con el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador (AMLO), el Gobierno del Perú deseó éxitos a la presidenta electa y ratificó su compromiso de fortalecer la relación bilate-

ral peruano-mexicana.

Hoy, Perú y México tienen representación a nivel de encargados de negocios y los peruanos deben presentar visa para ingresar a suelo mexicano.

“El Perú felicita a Claudia Sheinbaum por su victoria en las elecciones generales de los Estados Unidos Mexicanos. Al desearle éxitos durante su gestión, reafirmamos nuestro compromiso de fortalecer la relación bilateral en el marco del diálogo, la cooperación y el respeto mutuo”, publicó la Cancillería en su cuenta oficial de X (antes Twitter).

A Sheinbaum también la felicitaron los gobiernos de Estados Unidos, Chile, España, Brasil y Francia, entre otros tantos.

## BIDEN PUEDE CERRAR LA FRONTERA POR MIGRANTES

**WASHINGTON.** El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, prevé firmar hoy una orden ejecutiva que le puede permitir “cerrar la frontera” con México a la migración irregular si las detenciones superan un umbral concreto. La frontera se “cerrará” cuando se alcancen 4000 cruces diarios, aunque este número aún está en discusión y no es definitivo.

ESTADOS UNIDOS



## INTER NACIONAL | 7

ECUADOR

### MATAN A CONGRESISTA Y A SU ESPOSA EN CARPA DE UN CIRCO

**MANTA.** El diputado ecuatoriano Cristhian Nieto y su esposa, Nicole Burgos, ambos influencers en redes sociales, murieron en un ataque armado en un circo a cuya función asistían, en la ciudad portuaria de Manta. Los sicarios estaban dentro de la carpa circense, salieron desde la parte posterior y abrieron fuego contra Nieto y su esposa, quien minutos antes transmitía en vivo para sus seguidores.



**GUÍA**

**SALUD**



## ¡No más SORDERA!

¡Regálale a papá una vida llena de sonidos!

**25% Dcto. EN TU 2do AUDIFONO**  
Válido en algunos modelos

Prom. junio 2024



Desde \$1550 Inc. IGV.

Listos en 24 HORAS



**AudiPhone**

CENTRO AUDIOLÓGICO

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Los Ruiseñores 468 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso  
**PUEBLO LIBRE** (01) 776 6785  
Av. José de San Martín 345  
**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813  
Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio  
**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188  
**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**NUOVA SEDE TARAPOTO** (042) 612 934 Jc. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegria Arjos de Morey y Jr. Manuela Morey)  
**AYACUCHO** (066) 282 697 Jc. Sucre N° 371  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)  
**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)  
**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAJO** (064) 410 954 Jr. Puno 166  
**JULIACA** (051) 358 282 Jr. Jáuregui 522  
**ICA** 983 402 173 Calle Azháles Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (frente grifo Mega)

f / audiphone www.audiphone.pe 983 402 173

Importaciones y Representaciones Mateo Verastegui S.A.C. - R.U.C.: 20601923972





**PERRO DE SU EX LE EXPRESA AMOR.** Viral es un video en que un joven pasa frente a la casa de su exenamorada y silba para captar la atención del perro de la chica. El can sale, ladra como llamándolo con amor, y el muchacho le escribe en redes: "No amigo, ya no podré sacarte más. Tendrás que ser fuerte".

## MÉXICO



## VOTÓ POR PESO PLUMA

➔ Un joven publicó en su cuenta @Nahuelista\_01, de X (antes Twitter), su boleta de las últimas elecciones en México. Votó por el cantante Peso Pluma (nombre artístico de Hassan Emilio Kabande), junto a la leyenda "ya voté", y muchos internautas lo criticaron. Otro votó por el cantante Natanael Cano.

## COSTA RICA



## BALLENA ENANA CAUSA GRAN ASOMBRO

➔ Una orca pigmea se rescató por parte de funcionarios del Área de Conservación de Tortuguero, en el primer registro de esta especie en el caribe costarricense. Las orcas pigmeas generalmente habitan en aguas profundas y alejadas de la costa, y este avistamiento ha generado gran asombro.

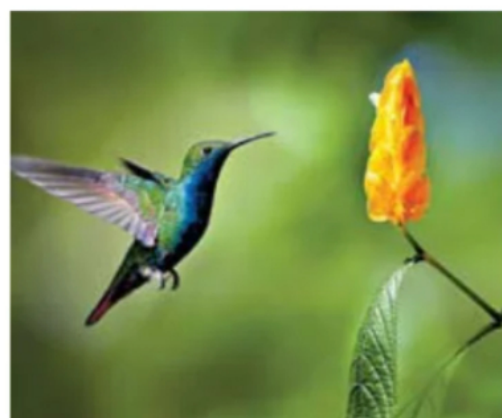
## FOTOLOCA



## REINO UNIDO

## GATITO LO HIZO MILLONARIO Y AL MORIR VOLVIÓ A SER POBRE

➔ El músico y escritor James Bowen, millonario y recuperado de las drogas gracias a su gato Bob, quien le dio sentido a su vida y lo hizo famoso en redes sociales, ha visto cambiar todo sin su amigo felino. A la muerte del gato, su vida se vino a pique: recayó en la heroína y vendió su casa para pagar deudas. Aunque ya no tiene que pedir monedas en la calle mientras toca la guitarra, tener hoy al lado a un perro no le trae suerte como el gato.



## SENTIDO DEL TACTO HACE QUE COLIBRÍES VUELEN SIN CHOCAR

## ESTADOS UNIDOS

➔ El colibrí vuela entre plantas sin chocar porque las neuronas de dos partes de su cerebro anterior se activan, gracias a la presión del aire y el tacto, y así crean un mapa tridimensional de su cuerpo. Así lo confirma un estudio de la Universidad de California (UCLA), publicado en la revista científica Current Biology. El fenómeno es influenciado cuando al volar se roza levemente las plumas del borde anterior de las alas y la piel de las patas del colibrí.

## ESTADOS UNIDOS



## TENEDOR ECHA A ASESINO

➔ Anthony Scalici (41) es acusado en Nueva York por el asesinato sin resolver de su tío, Rosario Prestigiacomo, hace 15 años, al hallarse su ADN en un tenedor en la escena del crimen.

## ASÍ FUE

## ESTADOS UNIDOS



## CAIMÁN SE TRAGÓ A UNA MUJER

➔ La mujer de 60 años fue encontrada muerta a orillas del Horsepen Bayou en Clear Lake (Texas), menos de 12 horas después de su desaparición, y asombró que estaba siendo devorada por un feroz caimán. Un policía mató al animal a tiros para evitar que desapareciera los restos mortales y luego un equipo de buzos recuperó el cadáver de la mujer y el caimán del pantano.

## SABÍAS QUE...

VLADIMIR PUTIN TIENE DOS HIJAS CON NOMBRES CAMBIADOS

MARÍA Y YEKATERINA, HIJAS DEL PRESIDENTE RUSO, ESTUDIARON CON NOMBRES FALSOS EN LA UNIVERSIDAD POR SU SEGURIDAD.



# CRUCIGRAMAS CON CARS

Completa los nombres de los personajes

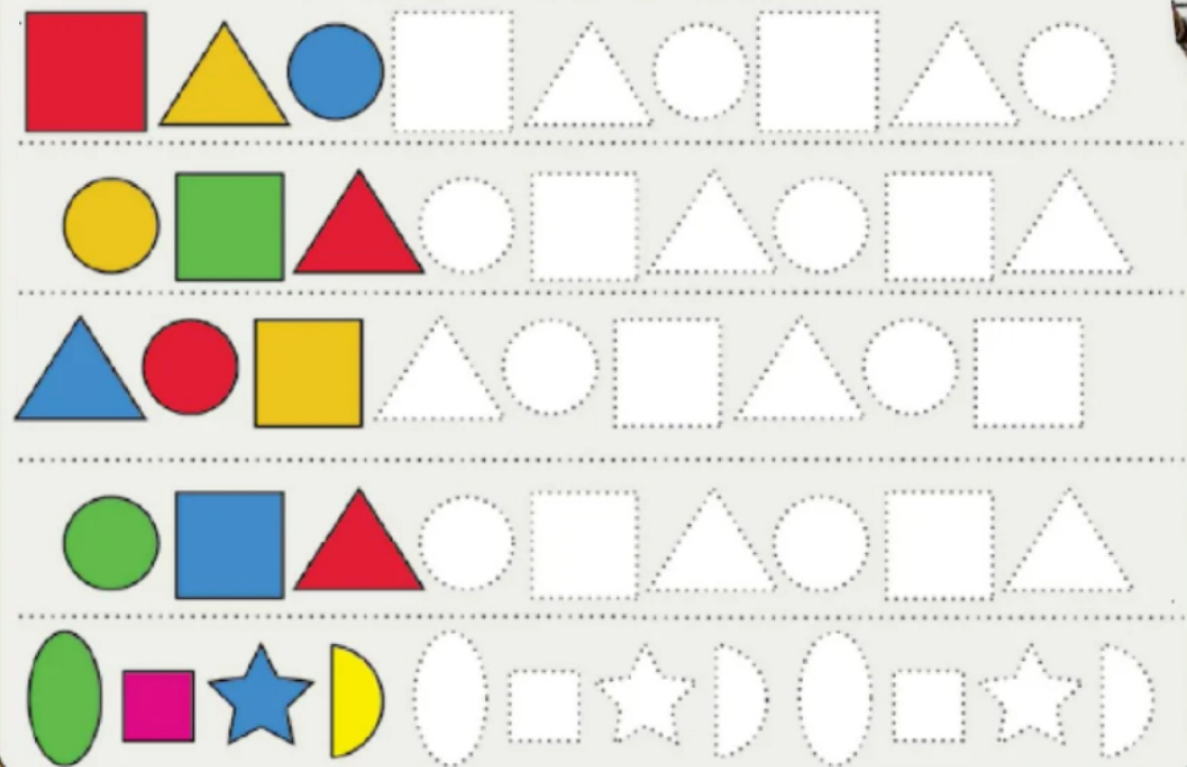
1 Rayo McQueen  
2 Strip  
3 Tow "Mate" Mater  
4 Doc Hudson  
5 Sally  
6 Chick Hicks  
7 Mack

1 2 3 4 5 6 7

1 R 2 T 3 P 4 D 5 H 6 Y 7 A 8 K 9 H 10 C 11 N 12 R



## COMPLETA LA SERIE







### Mi primer abecedario

Se trata de un álbum ilustrado concebido para que los más pequeños aprendan el alfabeto de forma amena y divertida desde la a de amigo hasta la z de zapato. Texto de Guixé Mar Pérez Martínez disponible en librería Crisol.



### El gran salto

Al pequeño protagonista de esta historia le gusta resolver las cosas a gritos y cree de verdad que esa es la mejor forma de obtener todo lo que quiere. Pero, ¿qué sucede cuando da el grito más terrible de todos? Libro de Andrea Gago disponible en El Virrey.



## A QUE NO SABÍAS...

Junto a los canguros, los koalas son los animales más icónicos de Australia. A pesar de que su nombre científico es *Phascolarctos cinereus*, que significa oso con bolsillo, los koalas no son osos, sino marsupiales.



Son una clase de mamíferos cuyo periodo de gestación es de 35 días. Las crías se acaban de desarrollar en la bolsa o marsupio de la madre. Los koalas pueden dormir hasta 18 horas al día, sujetos en las ramas y rincones de los árboles.



## ADIVINANZA

Verde como el campo, aunque no lo sea. Tampoco es persona, pero habla de veras.

RPTA: El loro



## La gallina de los huevos de oro

Una pareja de granjeros compró la gallina más gorda y rebotante del mercado. Al día siguiente, ¡oh sorpresa!, encontró un huevo de oro. Lo puso en una cestita y se fue con ella a la ciudad, donde vendió el huevo por un alto

precio. Al día siguiente, loco de alegría, encontró otro huevo de oro. ¡Por fin la fortuna había entrado a su casa! Poco a poco, con el producto de la venta de los huevos, la pareja fue convirtiéndose en una de



## FÁBULA

CUENTO CON SU MORALEJA

las más adineradas del pueblo. Lamentablemente, presos por la codicia, se les ocurrió matar a la gallina para hacerse de todos los huevos de oro que yacían en su interior, así no tendrían que esperar a la mañana siguiente. Sin embargo, grande fue su decepción al no encontrar nada en su estómago.

### MORALEJA

La codicia nunca es buena consejera, ya que nos puede llevar a perder todo lo que tenemos.

## TRABALENGUAS

El rey de Constantinopla se quiere descontantinopolizar. El que lo descontantinopolice, buen descontantinopolizador será.



## SUDOKUS

Resuelve los siguientes sudokus con números del 1 al 4.

	2		
1			
			4
	4	3	

	2		
4			1
			3
		1	

	3		1
		4	
	2		
3			



## HABLA BONITO

POR MARTÍN CUESTA

Consultor en Redacción y Ortografía  
@MartinCuestaConsultor

### No confundir latente con patente

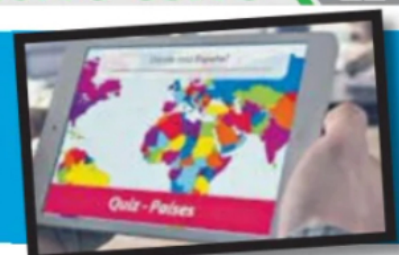
Según la RAE, latente es "oculto, escondido o aparentemente inactivo": El virus estuvo latente, pero se reactivó. No debe confundirse con el adjetivo patente ("manifiesto, visible" o "claro, perceptible"). Las expresiones "hacer" y "quedar patente" indican que algo se pone de manifiesto: En su discurso, quedó patente su agradecimiento.





## StudyGe, la app para aprender geografía

Esta app proporciona información sobre la ubicación de los países de todo el mundo, sus capitales y banderas. Asimismo, detalla el idioma de cada país, su forma de gobierno, moneda, superficie. Disponible para iOS y Android.



## EXPERIMENTO EN CASA



# Cómo fabricar plástico con leche

### Materiales:

- 1 taza de leche
- Olla
- 2 cucharadas de vinagre
- Colador
- Periódico

### Explicación:

Con este experimento crearás una sustancia llamada caseína, que se produce cuando la proteína de la leche se encuentra con el ácido del vinagre. La caseína de la leche no se mezcla con el ácido y, por ello, se forman esos grumos. Los verdaderos plásticos se llaman polímeros y son un poco diferentes. El plástico es una de las mayores preocupaciones ecológicas de la actualidad.

### Procedimiento:

**1** Poner una taza de leche en olla. Y, con ayuda de un adulto, calentar la leche sin que llegue a hervir.



**2** Cuando esté caliente, quitar la olla del fuego y añadir las dos cucharadas de vinagre. Remover hasta que se formen grumos.



**3** Cuando hayan aparecido los grumos, pasar la mezcla por un colador para separar los grumos.



**4** Coger los grumos y crear algunas figuras. Una vez hechas las figuras, dejarlas secar sobre papel de periódico durante un par de días.

### ¿Cuál fue el resultado?

**5** ¡Listo! Tendrás tus propias figuras de plástico casero. Ten en cuenta que, a pesar de que estén hechas con alimentos, no se pueden comer.

## INGLÉS FÁCIL

HI

HOLA

### Invierno

Bufanda---->Scarf



Orejas---->Earmuffs



Botas de invierno  
----->Winter boots



## OPERACIONES BÁSICAS

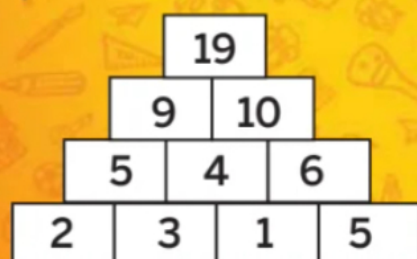


### Resuelve los ejercicios

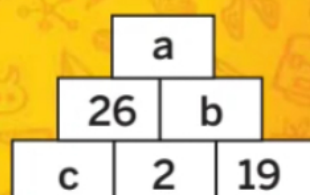
- a  $97 - 31 =$
- b  $59 + 77 =$
- c  $33 \times 45 =$
- d  $520 / 8 =$
- e  $127 + 251 =$
- f  $90 - 36 =$
- g  $414 / 6 =$
- h  $91 \times 26 =$

## PIRÁMIDE NUMÉRICA

Observa la siguiente pirámide numérica. Allí verás que la suma o diferencia de dos números vecinos es igual al número que está en la parte superior intermedia.



Calcula:  $a + b + c$



Respuesta:

## COLOREA





AUMENTA DEMANDA  
POR LAS BAJAS  
TEMPERATURASGRECIA LLANOS PEÑA  
grecia.llanos@prensamart.pe

Cuando el frío 'cala los huesos', las famosas frazadas Tigre cobran protagonismo en el país, como viene sucediendo en este otoño de temperaturas por debajo de lo normal que ha logrado elevar sus ventas.

Esta alza en la demanda ha sido percibida en la empresa textil Santa Catalina, un negocio con 136 años que fabrica este representativo producto y lo comercializa en su histórico local ubicado en la cuadra 4 del jirón Carabaya, en el Cercado de Lima.

Según Luis Aragón Arce, administrador de la tienda, en lo que va de la estación, las ventas subieron en 50 % en comparación al 2023, año en el que tuvieron menos clientes debido al cálido invierno que se registró por el fenómeno El Niño.

"En promedio, en un mes frío se puede vender entre 40 mil y 50 mil unidades", dijo a OJO, tras detallar que reciben público de Lima, regiones como Junín, Cusco, Puno y Cajamarca, y hasta del extranjero, sobre todo de turistas de Estados Unidos, Italia y Japón, Argentina, Ecuador y México.

**VIGENCIA.** Las frazadas Tigre, hechas con lana de oveja, mantienen el clásico diseño de origen italiano, creado a partir de una alianza entre dos empresarios textiles de nacionalidades americana e italiana, en territorio peruano, de acuerdo a Aragón Arce.

"(Surgió como) un diseño bien llamativo y novedoso. Aparte vieron que te-

# A calentarse con famosas frazadas Tigre

ojo al  
dato

Aunque han sido afectados por los cierres en el Centro Histórico y la pandemia, la empresa Santa Catalina sabe mantenerse en el tiempo.



■ Muchos las prefieren por ser un producto clásico peruano.

nía que ser abrigador para el clima de la costa y sierra del Perú. Pegó mucho en el público peruano", contó.

A pesar del paso de los años, estas características siguen vigentes, pero para innovar pusieron a la venta las de tipo antialérgicas, diseñadas para un clima húmedo como el de la capital.

"Están ahora de moda y son ideales para un clima como el de aquí y muy abrigadoras", refirió.

Respecto al costo de las frazadas antialérgicas, precisó que van desde 80 soles y varía dependiendo del tamaño, mientras que las clásicas se ofrecen a partir de 90 soles y, la de mayor dimensión, puede llegar a costar 240 soles.

**PREFERIDAS.** Aragón refirió que el adelanto de las bajas temperaturas ha hecho que la campaña de invierno de la empresa se anticipe en este otoño y, de seguir esta tendencia en el

clima, esperan que la demanda siga subiendo.

"Creemos que este 2024 nos irá mucho mejor que el año pasado que hubo sol todo el tiempo. Además, parece que habrá frío muy crudo en la temporada de invierno y con una de estas frazadas es suficiente para abrigarnos", manifestó.

Además de la venta presencial en el histórico local del Cercado de Lima, también tienen operativos sus servicios de compra online y por delivery, surgidos durante la pandemia.

"Siempre hemos tenido la acogida del público. Es un modelo ícono de la marca, un modelo bandera y es bien buscado", manifestó.

Para el administrador, lo que hace especial a las

frazadas Tigre es su capacidad para dar un potente abrigo a quien la usa. "Es un producto muy abrigador, siempre bien buscado y bien usado. Más que todo destaca por el abrigo y la calidad", señaló.

Asimismo consideró que en muchos hogares es una tradición tenerlas y han abrigado a varias generaciones. "Siempre hay una frazada Tigre en la familia", anotó.



■ Afirman que son ideales para abrigarse en este frío otoño y en el invierno que se viene con fuerza.

240  
SOLES

es el precio de una frazada Tigre en tamaño King. Es la más costosa.

15  
MINUTOS  
toma elaborar una frazada Tigre en la fábrica que tiene Santa Catalina en Ate.40%  
BAJÓ

la venta de frazadas Tigre durante el invierno del año pasado por el fenómeno El Niño.





MÁS QUE LECTORES, TIENE HINCHAS

# EL BOCAL

ojo

PÁG. 14

**PIERO QUISPE ES EL "10" Y VALERA DEJÓ EL EQUIPO**

Volante apunta a titular y el delantero quedó fuera

**KYLIAN MBAPPÉ YA ES DEL REAL MADRID**

**MISIÓN CUMPLIDA.** Pocos son los jugadores que pueden darse el lujo de ponerse la camiseta del club que adoran y uno de ellos es Kylian Mbappé. El astro francés oficializó su llegada al Real Madrid tras salir del PSG y luego de tener siete años esperando a los merengues. "Un sueño hecho realidad. Muy feliz y orgulloso de formar parte del club de mis sueños Real Madrid. Estoy impaciente por veros, Madridistas. ¡Hala Madrid!", escribió Mbappé en sus redes sociales. Luego, el mismo club español confirmó su

# SUEÑO CUMPLIDO

**CRACK FRANCÉS VISITÓ DE PEQUEÑO EL CAMPO DE ENTRENAMIENTO MERENGUE Y AHORA SE PONDRÁ SU CAMISETA**

llegada. "Nuestro equipo se refuerza con un delantero espectacular", informó el campeón de la Champions. Kylian llega con 20 títulos bajo el brazo, entre ellos el de campeón del mundo en 2018.

El delantero de 25 años firmará por las próximas cinco temporadas y cobrará 14 millones de euros al año más una prima de 40 millones por llegar libre. El estreno de Mbappé, que usará la camiseta "9", será el 31 de julio en un amistoso contra el AC Milan. A nivel oficial su primer duelo se dará el 14 de agosto ante Atalanta por la Supercopa de Europa. "Me toca a mí mirar. Emocionado de verte iluminar el Bernabéu", le dedicó Cristiano Ronaldo a su ahora heredero de blanco.



FIR  
MA  
DOS

“El mejor equipo del mundo es Real Madrid. Ha vuelto a ganar la Champions. La próxima temporada intentaremos quitarles la corona”

RODRI  
Volante del  
Manchester  
City



“Ya pasé el mal momento. Estaré acá (selección) hasta que el presidente de la AFA decida lo contrario”

LIONEL  
SCALONI  
Técnico de  
Argentina



“El United es más de lo mismo en Inglaterra. En este momento Pep (Guardiola) se ríe del desastre en otros clubes”

JOSÉ MOURINHO  
DT  
Fenerbahce



“Vi la entrevista de Peña donde no entendía el amor que yo recibía pese a no haber jugado. Es un poco loco, pero lo amo.”

OLIVER  
SONNE  
Lateral  
selección



PIERO QUISPE SERÁ EL CREATIVO DE LA SELECCIÓN

EL HEREDERO  
DE CUEVITA

REDACCIÓN EL BOCÓN  
redaccion@prensamart.pe

Sangre joven para la Bicolor. Luego de que en los últimos años todo el fútbol creativo de la selección pasara por Christian Cueva, ahora en la Videna saben que llegó el momento del cambio y este llevará por nombre Piero Quispe. El jugador de Pumas UNAM apunta a ser el nuevo “10” del combinado nacional y titular inamovible en los amistosos y la Copa América que se avecinan.

El seleccionador Jorge Fossati, quien potenció el nivel de Quispe en Universitario en el 2023, habló con el futbolista y le dio toda la confianza para que se encargue de los pases, la sociedad con los delanteros y varias jugadas de balón parado. Quispe marcó un gol en el pasado Clausura de la Liga MX y llega motivado. Junto a él, Renato Tapia será otro de los fijos en el once titular de la Bicolor. La idea de Fossati es el pase rápido y atacar con los extremos para llegar a gol o terminar en un centro.

Ayer, el entrenamiento contó con el lateral Oliver Sonne, quien debe pelear un puesto con Andy Polo y

Luis Advíncula por el sector derecho. De otro lado, hasta ayer se habían vendido 30 mil entradas para el amistoso contra los paraguayos.

## PROBLEMAS DE VUELO.

La planificación de la semana previa a jugar contra Paraguay se vio interrumpida debido a los problemas que se dieron en el aeropuerto Jorge Chávez con la demora de los vuelos y esto afectó a algunos jugadores. Pedro Gallese, Wilder Cartagena y Miguel Araujo; todos ellos de la MLS; y Luis Advíncula recién arribaron anoche y se perdieron un día de práctica en Videna, por lo que hoy se incorporarán a los trabajos.

Los cuatro realizarán un entrenamiento suave y regenerativo esta mañana, sobre todo Advíncula quien viene saliendo de una le-

sión muscular. Otro que practica sin mucha exigencia es André Carrillo quien llegó con una dolencia desde Arabia Saudita. Las dudas de Jorge Fossati pasan por la zaga central, pero al parecer serían Carlos Zambrano y Alexander Callens dos de los escogidos para la línea de tres.

ojo  
al  
dato

La selección paraguaya arriba mañana a Lima para enfrentar a Perú en el amistoso del viernes en el estadio Monumental

TEMAS PERSONALES  
VALERA FUERA DE  
LA BLANQUIRROJA

En la selección peruana escasean los delanteros y para colmo ayer quedó desahogado Alex Valera. Los motivos por lo que el atacante de la “U” dejó la Videna son personales,

tal como describió el seleccionador Jorge Fossati. “Aquí no hay temas de indisciplina o esas cosas. Hoy Valera no está en las mejores condiciones para rendir al máximo como él mismo quiere”, declaró Fossati. El estratega no convocará a nadie en reemplazo del atacante.

LA COLUMNA  
DE ELBOCÓN

POR: “LA JETITA”

EL “NOSO” SABE MÁS POR VIEJO QUE POR  
DIABLO Y ENCERRÓ A SUS MUCHACHOS

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa, holaaaaa ya llegué con las novedades y toda la información ‘caleta’ que tanto les gusta. Ya me contaron que el equipo crema hizo un último intento por fichar a Raúl Ruidíaz queriendo jalarlo por el sentimiento para que venga a arreglar lo que no pueden hacer Dorregaray o el resto de delanteros. El “Chato” los escuchó, les dijo que siempre será hinchas de la “U”, pero que los alentará a distancia en la búsqueda del bicampeonato en este año del Centenario. El delantero no se ve escapando de los “marcas” en Lima o contratando guardaespaldas al estilo Messi. Ahora los cremas cambiarán de objetivo e insistirán con Luis Iberico para aumentar la pólvora en el Clausura. ¡ASÍ ESSSSSSS!

Vamos a la Videna donde los jugadores esperaban tener un par de noches libres antes de quedar concentrados para el amistoso contra los paraguayos. Algunos ya habían timbrado a sus amigas o revisado agendas de orquestas de salsa, pero el “Nono” Fossati adelantó la concentración que iniciará hoy.

Algunos pusieron mala cara, pero caballero nomás tendrán que aceptarlo. Fossati manejó el pesado camarín de la selección uruguaya y le iba a temblar la mano con la Bicolor. ¡AYAYAYYYYYY!

En La Florida siguen revisando currículums para nuevo entrenador y el gran Julio César Uribe les mandó un “misil”. “Si me dan el equipo y no lo saco campeón devuelvo la plata”, dijo el ídolo de Cristal. La verdad que es el colmo que prefieran traer a un “charrúa” que fracasó en la tercera división de España y no le den la chance a un peruano y celeste de corazón. Así tratamos a las leyendas y premiamos a los desconocidos en el Perú. ¡CHESSSSS!

Y así cerramos, “pipol”. Peleen por sus sueños gente, vayan con todo... ¡CHAUUU!







### MUNÚA EN LA LISTA CRISTAL BUSCA TÉCNICO CHARRÚA

Luego que destituyera a Enderson Moreira, Sporting Cristal va cerrando el círculo sobre su nuevo entrenador y el principal candidato es el uruguayo

Gustavo Munúa. El exportero de la "Celeste" viene de una mala campaña con Real Murcia, de la tercera división de España. Sus compatriotas Fabián Coito y Jorge Cazulo, este último exjugador y capitán del cuadro bajopontino hasta el 2020, también interesan.

COLOMBIANO TIENE VARIAS OFERTAS

# KEVIN SERNA DEJARÍA ALIANZA

REDACCIÓN EL BOCÓN  
redaccion@prensamart.pe

El 10 de diciembre del 2023, Kevin Serna confirmaba su fichaje por Alianza Lima, pero menos de seis meses después el extremo podría quitarse la camiseta blanquiazul. El buen torneo Apertura que realizó el ex jugador de ADT sumada a su interesante Copa Libertadores, en la que le anotó dos goles a Fluminense, ha motivado que las ofertas por su pase aterricen en Matute.

Se supo que justamente desde Brasil llegaron dos propuestas por el futbolista de 26 años y una de ellas es de un cuadro importante. Además, sus representantes también tendrían en sus manos una oferta de Europa y el jugador las analiza. Serna se reuniría en los próximos días con la dirección deportiva de Alianza, porque su intención sería la de emigrar en este mercado de pases de mitad de año y cumplir su sueño.

Por su parte, los blanquiazules tienen contrato hasta 2026 con Kevin Serna y pedirían alrededor de dos millones de dólares por su ficha. La primera intención del club es retenerlo al menos hasta fin de año, porque saben que se les haría muy complicado encontrar un reemplazo nacional de ese nivel para el Clausura.



■ Kevin Serna fue el fichaje estelar de los íntimos este año.

**ojo al dato**

El extremo de Alianza Lima Jamir D' Arrigo fue denunciado por la madre de su hija y podría recibir una sanción del club.

**3**

**ASISTENCIAS**  
Repartió Kevin Serna con el cuadro blanquiazul en lo que va de la temporada.

**CREMA CON CANCHA.** Universitario de Deportes realizó una fuerte inversión para repatriar a Christofer Gonzales, pero el volante no ha rendido lo esperado y por ello hay un plan de acción. Se conoció que "Canchita" tendrá sesiones con el 'coach'

Juan Cominges y además haría un trabajo especial a nivel físico para recuperar su mejor versión. De otro lado, en Universitario ya planifican la vuelta y el comando técnico ha pedido al menos dos amistosos para que el plantel llegue en buen ritmo.

**COLECCIONES** Te trae

## Los diseños más exclusivos de la moda europea

Estrena un look distinto cada día con las pashminas de

**GUILLERMINA  
BAEZA**



**01** FLORES ROSAS EN  
SINFONÍA AZUL  
25/04/2024



**02** FESTIVAL DE  
ROJO Y BLANCO  
09/05/2024



**03** BRISAS AZULES  
DEL MAR  
16/05/2024



**04** ESPIGAS VERDES  
Y FLORES  
NARANJAS  
23/05/2024



**05** OCRES DORADOS  
Y AZULES  
30/05/2024



**06** ESTAMPADOS  
ÉTNICOS EN  
NARANJA  
06/06/2024



**07** DAMASCOS  
EN ROSA  
13/06/2024



**08** FLORES VINTAGE  
EN VERDE  
20/06/2024



Encuentra un nuevo lanzamiento cada semana  
en tu quiosco favorito.

**¡Y dale a tus outfits un aire europeo!**

Fechas de lanzamiento sujetas a cambio Válido a nivel nacional EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

Para adquirir el producto, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccioneselcomercio.pe/>; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/14.90 y, desde la segunda hasta la octava entrega, tendrán un costo de S/24.90 cada una. Stock de 4,200 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 25 de abril hasta el 04 de julio de 2024.

Imágenes referenciales\*





**LLEGAN "LOS ÁNGELES AZULES".** La emblemática banda de cumbia mexicana "Los Angeles Azules" llega al Perú con su gira "El Amor de mi vida Tour Perú 2024" y recorrerá varias ciudades. Su primer show será el 28 de julio en el Costa 21 y las entradas se venden en Teleticket.



■ Tuvo problemas en terminal de Arequipa.

**QUERÍAN BAJAR DEL AVIÓN A SU HERMANO**

## Manolo se puso fuerte en aeropuerto

El cómico Manolo Rojas contó que también se vio afectado por la cancelación de vuelos aéreos en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, pues viajó hacia Arequipa el fin de semana para realizar unos shows, y al retorno querían bajar del avión a su hermano.

"Mis shows estuvieron espectaculares, y Arequipa me recibió con mucho cariño. El problema fue al regreso, pues ante tanta demanda querían bajar del avión a mi hermano Alan y que solo yo regrese a Lima. Así que me puse fuerte, protestamos y regresamos. Pero hay mucha gente que está padeciendo para volver", comentó. **(Eric Castillo)**



■ Cómico viajó a Arequipa el fin de semana para unas presentaciones.

**POR CASO DEL DOCTOR FONG**

## Briyit pide justicia para "Muñequita"

La cantante Briyit Palomino espera que se haga justicia con la muerte de "Muñequita Milly", quien falleció hace tres meses tras someterse a una operación estética con el doctor Fong.

"Exigimos justicia para su familia. A sus amigos nos da mucha impotencia porque no descansa en paz. Es indignante lo que está pasando", dijo. **(Lady Gamarra)**



# Chabelita quiso divorciarse al mes de casada

BAILARINA REVELÓ QUE AL INICIO DE SU MATRIMONIO TUVO PROBLEMAS CON SU ESPOSO

■ REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

**L**a bailarina y estilista Isabel Acevedo, Chabelita, comentó que vivió una fuerte crisis en su matrimonio con su esposo, Rodney Rodríguez, pues al mes de casarse pensó en divorciarse.

"No les voy a negar, un matrimonio es complicado, yo al primer mes ya me quería divorciar, yo decía 'ya, ya me voy', reveló Isabel Acevedo en el programa "América hoy", dejando sorprendidos a los conductores.

Luego, la bailarina aclaró que al principio de su relación habían muchas diferencias con su esposo.

"No sé si a ustedes les pasa, pero yo soy de decir mucho las cosas, yo no me puedo quedar callada, en cambio Rodney se queda



■ PERO NO PERDONARÍA UNA INFIDELIDAD

callado y le digo: 'pero dime, habla'. La convivencia no es sencilla, diferentes culturas, no sé, él es un poquito más desordenado y yo soy más organizada, eso también, pero la comunicación fue todo", añadió Chabelita.

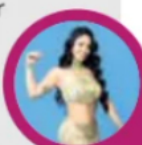
Por otro lado, comentó que Rodney le da mucha estabilidad emocional y se ha convertido en su soporte; pero no perdonaría una infidelidad.

"Él es una persona maravillosa, me da estabilidad emocional, es mi apoyo. No es machista, me deja ser, voy a las discotecas a dictar clases sola, hay confianza. Pero tanto él como yo no perdonaríamos una infidelidad, lo tenemos claro", acotó.

■ Isabel Acevedo reiteró que está muy enamorada



Estas malas lenguas te traen los mejores 'chimi chimi' de la farándula... El programa "Amor y fuego" emitió unas imágenes de **PAMELA FRANCO** del fin de semana donde se la ve pasadita de copas, y cuando le preguntan por **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** dijo 'que se vaya a la m...'. Se pasó... Y al "Bomboncito" **DEYVIS OROSCO** le faltaron patitas cuando se enteró que su ex **ANDREA SAN MARTÍN** estaba en el mismo evento. Luego, la ojiverde reveló que hace poco conversaron "por trabajo"... **EDSON DÁVILA**, "GISELO", dejó entrever que sería verdad el retorno de "El gran show" en Latina cuando se le mencionó en "América hoy" junto a **ETHEL POZO**... La actriz **MARÍA GRAZIA GARRA** saludó afectuosamente a su esposo por su cumpleaños en redes y su relación está más fuerte que nunca... Y nos vamos, hasta mañana.



**ojo al dato**

La bailarina y estilista también señaló que pronto podría ser madre, pues su esposo quiere tener un varoncito.



REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

**L**a salsera Brunella Torpoco regresó a los escenarios tras haberse convertido en madre de su pequeño Emiliano hace quince días, y señaló que está disfrutando su maternidad, que duerme poco y que su pareja, Luis Antonio Torres, la apoya mucho en las desveladas.

“Estoy contenta de regresar a los escenarios, ya lo extrañaba, hasta me he olvidado la letra, ja, ja. Pero es parte del proceso, tengo pocos días como mami, es muy lindo pero también agotador”, señaló la salsera.

En otro momento, enfatizó que duerme muy pocas horas al día para poder dedicarle tiempo al cuidado de su bebé y que su pareja, Luis Antonio Torres, la apoya mucho en esa tarea.

“Estoy durmiendo muy poco, casi nada. Por el bebé

# Brunella duerme poco por su bebé

SALSERA ALISTA SU REGRESO  
A LOS ESCENARIOS

me levanto en las madrugadas, es una faceta en la que nunca me había imaginado y, a veces, las mamás nos sentimos solas porque les damos la teta, los cambiamos, estamos al pendiente de todos los detalles. Pero felizmente mi pareja me ayuda, es un proceso bonito que tene-

**ojo al dato**

Salsera cuenta que duerme muy pocas horas al día para poder cuidar a su pequeño Emiliano, fruto de su relación con el músico Luis Torres

mos, está en todo”, agregó la cantante chalaca.

Finalmente, señaló que por ahora no planea tener más hijos y que se encuentra agradecida con la bendición

que Dios le ha dado.

“Por ahora creo que solo me quedo con mi rey... quizás más adelante, una nunca sabe, pero puede ser en unos 20 años... ahí me puedo animar por otro, ja, ja. Estoy muy agradecida por la bendición que Dios me ha dado”, señaló Brunella en el magacín “América hoy”.

■ La chalaca afirma que está viviendo una linda etapa.

“Estoy durmiendo muy poco, casi nada. Por mi bebé me levanto en las madrugadas, es una faceta que nunca había imaginado

**BRUNELLA TORPOCO**  
SALSERA

■ Duerme poco porque debe atender a Emiliano.



RECHAZA RUMORES

**Santi afirma  
que “Arriba mi  
gente” tiene  
para rato**

El conductor Santi Lesmes desmintió que “Arriba mi gente” vaya a ser levantado del aire y pueda ser reemplazado por un nuevo programa, que sería conducido por Brunella Horna. “El mundo está lleno de chismes. Estamos felices en ‘Arriba mi gente’ y seguimos consagrándonos como el magacín favorito de la familia peruana. ¿Si el canal nos ha dado algún ultimátum? No hay nada respecto a ese tema. Todo está tranquilo”, manifestó Lesmes.



LA COLECCIÓN OFICIAL DE  
**NOVELAS GRÁFICAS**  
DE LOS PERSONAJES  
MÁS EMBLEMÁTICOS DE



**ENTREGA 80**

**SUPERMAN**

ENCUENTROS CÓSMICOS



Razón social: Empresa Editora El Comercio S.A. R.U.C.: 20143229816

© & TM DC.

A SOLO:  
**S/49.90**

Realiza tu pedido  
a los números

**988 070 096**  
**922 957 466**

Adquiere en tu **QUIOSCO** más cercano  
**www.coleccioneselcomercio.pe**

**www.coleccioneselcomercio.pe**  
@colecciones.gec @colecciones.gec  
Promoción válida a nivel nacional  
del 12 de octubre del 2022  
al 15 de mayo del 2024 o hasta agotar stock.  
Stock disponible: 5000 unidades.

**COLECCIONES**

Tomo 1 a 5/12.90, Tomo 2 a 5/29.90, Tomos 3 a 20 a 5/49.90. Para los próximos tomos El Comercio S.A. informará al consumidor. La frecuencia y orden de la circulación de la colección podría sufrir variaciones por el contexto actual de los mercados.





## EL "LAYERING", SOLUCIÓN IDEAL PARA EL INVIERNO

La técnica del "layering" consiste en la superposición de capas para vestir y estar abrigado, tanto de día como de noche, con gracia y estilo.



SENCILLEZ, ELEGANCIA Y BUEN GUSTO

## Lujo silencioso: ¿en qué consiste esta tendencia?

También conocido como "quiet luxury", el lujo silencioso es una tendencia que se enfoca en la discreción y la elegancia sutil, en lugar de los elementos ostentosos y llamativos que suelen ser asociados con el lujo tradicional. Este concep-

to también es llevado a la moda con ropa y accesorios de alta calidad, pero con un diseño sutil y elegante que refleja una sofisticación y gusto atemporales. La sencillez, elegancia y el buen gusto son las características de este estilo.

## Consejos para elegir la bufanda adecuada

La bufanda es un accesorio protagonista en la época invernal. Para resaltar su rostro, opte por colores que complementen tu tono de piel o que combinen con los tonos predominantes en su armario. En cuanto al material, las de algodón son ideales para días cálidos, las de lana para climas fríos y las de poliéster son fáciles de cuidar y asequibles.

## El estampado "animal print" de retorno

Según el buscador de moda Tagwalk, hubo un significativo 75 % más de looks con estampado de leopardo en las colecciones en comparación con el 2023. Una de las mejores fórmulas de incluir este print en los looks es con la ver-



sión más clásica, en sus tonalidades marrones habituales, y haciéndolo en una única prenda del look, y que el resto de piezas sea de colores enteros.

## TIPS DE MODA

### INVERTIR EN UN BUEN ABRIGO

Expertos recomiendan que sea uno de color negro y de buena calidad para que dure toda una eternidad.



## DATOS CURIOSOS

### XVII SIGLO

Los vestidos de las mujeres eran tan amplios que muchas veces quedaban atascadas en las puertas.

### 22

DE ABRIL del 2014 se registró el récord de la modelo profesional de mayor edad que tenía 85 años y 295 días.

## ¿SABÍAS QUE?

**NAPOLEÓN INCLUYÓ LOS BOTONES EN LAS MANGAS DE LOS SACOS** Tomó esta medida para evitar que los soldados se limpiaran la nariz con las mangas de sus sacos.



MASSIEL CARDOZA  
massiel.cardoza@prensamart.pe

## ojo al dato

La marcación mandibular con ácido hialurónico es otro de los tratamientos para varones con alta demanda.

Por muchos años, la medicina estética ha sido relacionada con el género femenino; sin embargo, cada día son más los varones que se preocupan por cuidar su apariencia. Diario OJO conversó con la cirujana plástica Sofia Carbonel, del Centro Láser & Medicina Estética Biolift, sobre los tratamientos para hombres que están en auge y son los siguientes.

**BOTOX.** La toxina botulínica es la alternativa estética más buscada por ellos, sobre todo en el tercio superior del rostro (frente, cejas y párpado superior), debido a que es mínimamente invasiva, con resultados rápidos y que ayuda a desaparecer arrugas superficiales haciendo lucir una piel más joven y saludable.

**GINECOMASTIA.** Esta intervención consiste en extirpar el exceso de las glándulas mamarias masculinas, por intermedio de una liposucción y/o extracción de la glándula por

la aureola. "La mayoría de veces sale con la aspiración de la grasa mamaria y eso que permite un postoperatorio más rápido y que no quede una huella", asegura la Dra. Carbonel.

**IMPLANTE CAPILAR.** Para recuperar el cabello perdido hay alternativas como el implante capilar natural, el implante con fibras biocompatibles, los medicamentos conocidos como "drones cosméticos", que aportan nutrientes y minerales esenciales para el crecimiento del pelo, las mesoterapias con plasma rico en plaquetas, etc. "Nosotros tenemos, además, una máquina INDIBA que vasculariza y regenera, previniendo la caída y fortaleciendo la fibra capilar", asegura la experta.



1

**ÁCIDO HIALURÓNICO.** Es una solución efectiva para rellenar partes hundidas por la pérdida de volumen facial por la edad. Su efecto dura dos años.



2

**IMPLANTE DE PELO.** Por lo general, se cubren zonas como la coronilla y las entradas. Se requieren entre 1000 a 3500 pelos. El precio promedio es 1 dólar por cabello.



3

**DURACIÓN.** Los implantes tienen una vida útil de 8 años, por lo que se aconseja que anualmente se coloquen unas 100 fibras que actúan como camuflaje.

# Retoques para ellos

4

**CUIDADOS DE LA PIEL.** La experta sugiere someterse a una limpieza facial, por lo menos cada 15 días. Asimismo, usar un jabón especial para el rostro.





**SOLTERO  
CONVERSADOR**

Caballero interesante y honesto busca a una mujer soltera, provinciana de 28 años a más, para tener una relación formal.

manuelito69\_69@yahoo.com

**MADURO  
SIN HIJOS**

Varón de 55 años, separado e independiente, desea conocer a una dama de 34 a 50 años para tener una vida juntos.

901 344 733

**DAMA  
SIMPÁTICA**

Soltera de 45 años ansía conocer un hombre maduro y educado, de buena presencia, entre los 46 y 50 años, con intereses amorosos.

mercedes.macedo21@hotmail.com

**ROMÁNTICO  
Y SOÑADOR**

Joven cariñoso sueña con una dama soltera, trabajadora y humilde, de 25 a 38 años, con residencia en Lima para tener una relación formal.

971 230 462



**AMOR  
EN  
REDES**

Escribir a: buzondelamor@prensamart.pe

# CASOS DEL CORAZÓN | 19

## EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA  
996288415



**ARIES** 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Posibilidad de aclarar una incomprensión en el lado de su relación de pareja. Solo es cuestión que ambos tengan buena voluntad.



**TAURO** 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

Alerta, un impulso de momento puede poner en riesgo un proyecto laboral muy importante. Tome sus decisiones con calma.



**GÉMINIS** 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Inicias actividades con la mente positiva, analítica y responsable en su mundo laboral y personal. Así seguramente le irá bien.



**CÁNCER** 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

Su confianza puede estar flaqueando debido a decisiones recientes que no fueron las mejores. Actúe con decisión y soluciónelo.



**LEO** 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Sea más sociable, comunicativo y los enemigos irán desapareciendo. Lo que usted necesita es un ambiente positivo para lograr sus metas.



**VIRGO** 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

En su mente solamente aparece pasarla bien con su pareja, no hay mejor momento para salir de la rutina y dejar volar la fantasía.



**LIBRA** 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Por más que se sienta abrumado no debe dejar de ser optimista, es la mejor manera para enfrentar situaciones críticas en lo profesional.



**ESCORPIO** 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

No espere que los demás le solucionen sus problemas laborales. Sea responsable y confíe más en sus habilidades. Verá que lo logra.



**SAGITARIO** 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Si se siente mal por algo del pasado, solamente está derrochando su energía. A la larga solo frena su crecimiento personal. Suerte.



**CAPRICORNIO** 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

Excelente jornada para pasarla bien y generar nuevas aventuras plagadas de romance y pasión con la pareja. Simplemente sea feliz.



**ACUARIO** 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Si prefiere renegar o poner dudas en sus decisiones laborales no podrá avanzar. Debe confiar en sus capacidades. Manos a la obra.



**PISCIS** 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

Quizá se equivocó, no olvide que es humano y que tiene la oportunidad de aprender de ellos. Recapacite y siga siempre adelante. Suerte.

**MAGALY MORO**

magalymoro@prensamart.pe

**M**ilenka (29, San Juan de Miraflores). Doctora Magaly, me siento muy mal, he perdido mi brillo desde que Edgardo, un compañero de trabajo que me gustaba desde hace más de un año, se burló de mí. Todo esto me pasa por ingenua, cómo pude creer que un tipo tan atractivo, inteligente y con buenos ingresos económicos se iba a fijar en mí, una simple recepcionista.

Mi tristeza se debe a que Edgardo me utilizó solo para una noche de pasión. Por más de 3 meses me hizo creer que estaba interesado en mí, jamás supuse sus malas intenciones porque las ocultó muy bien.

Durante este tiempo, salíamos al cine, a tomar un café, a bailar, a pesar de que siempre quiso besarme, me respetó y aceptó mis negativas con caballerosidad. Yo me sentía cautelada. No obstante, una noche bebí un poco y, cuando menos lo pensé, me encontraba en su cama. Disfruté cada momento, me sentía feliz y pensé que ese era el inicio de un hermoso romance, pero lo que parecía un bello sueño se convirtió después en una pesadilla.

La primera decepción fue que Edgardo no me fue a de-



## Me usó para una noche de pasión

### ojo al consejo

Estimada Milenka, lamento mucho que hayas caído en las manos de una persona así, que ni siquiera es capaz

de responderte un mensaje o, al menos, aceptar una última conversación. Lo mejor que puedes hacer es refugiarte en tus amigos y familia y no cargues sola con este dolor. Con el tiempo te irás sintiendo mejor. No hay mal que dure mil años.

jar a casa, sino que me pidió un taxi en plena madrugada. Al siguiente día, no me envió ningún mensaje ni respondió los míos. Y, por último, cuando lo vi en el trabajo, se mostró distante. He intentado hablar con él, pero siempre me pone excusas. Me duele demasiado todo esto. ¿Qué hago para enfrentar este momento? Ayúdeme, por favor.

**SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR**



## CONSEJO SENTIMENTAL



### PERMÍTASE DARLE OPORTUNIDADES AL AMOR!!

A veces, ser muy hermético y desconfiado puede alejar a las personas que nos aprecian. Siempre existirá el riesgo de sufrir por un corazón roto pero, a veces, tenemos que dejar de pensar en el dolor y aceptar que nuestra vida amorosa debe comenzar de nuevo.

### ARRÉGLERE Y CUIDESE PARA SÍ MISMO

El estado de ánimo de una persona puede cambiar de acuerdo a cómo se percibe cada día. Vístase y arréglese para usted mismo sin esperar una fecha especial. A la larga, esto mantendrá la atracción mutua en la pareja, afianzando la pasión.

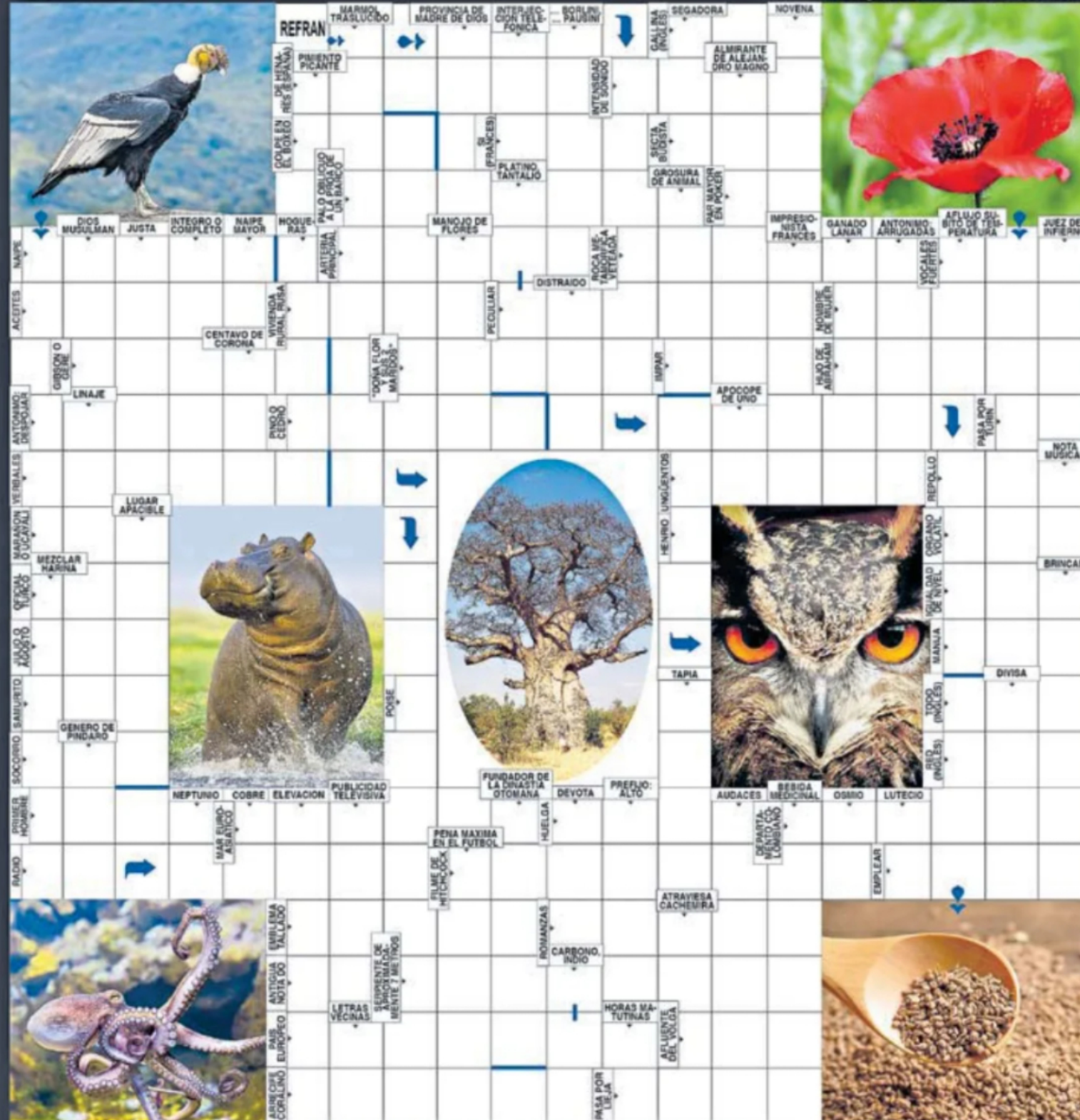


## REFRÁN: CUANDO HAY FRUTAS EN LA HUERTA, HAY AMIGOS EN LA PUERTA.

Significado: Este refrán hace referencia a aquellas amistades interesadas que todos tenemos alguna vez.

### NATURALEZA

cataju@hotmail.com / N° 6276



## COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526  
Magister en Ciencias Básicas  
Médicas con Mención en Bioquímica

### ¿CÓMO ELEGIR LOS CARBOHIDRATOS?

➔ Los hidratos de carbono, carbohidratos, son un grupo de nutrientes cuya principal función es proporcionar energía al cuerpo mediante los carbohidratos simples (glucosa, sacarosa, fructosa etc.) en los que derivan la mayoría luego de la digestión, para ser absorbidos y aprovechados.

➔ Cada alimento fuente de carbohidratos tiene alguna particularidad. Por ejemplo, el arroz blanco es de fácil digestión, rico en almidón, pobre en fibra y conveniente si se gasta mucha energía física.

➔ Si hablamos de menestras, tienen un almidón que tarda en digerir, pero es rico en fibra, minerales y proteínas altamente nutritivas.

➔ Los tubérculos como el camote pueden tener menos energía y su almidón es más complejo, conviene en el control de peso.

➔ En una dieta variada hay que dar espacio a cada tipo de alimento, pero consumir más aquellos que convienen según el objetivo. Si tienes dudas sobre cuáles son los carbohidratos que requieres, consulta con un nutricionista.

@sarabusabbah  
@SaraAbuSabbah  
941273375  
@fluyefibra  
@elalandano\_oficial

www.saraabusabbah.com\*